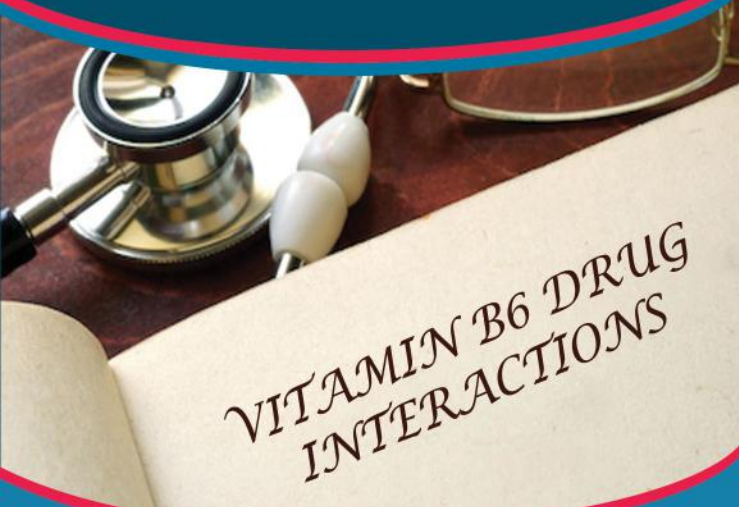




تداخل دارو با ویتامین B6

Vitamin B6 Drug Interactions



◀ **توصیه:** مصرف ویتامین B12 در دوزهای بالا خطری ندارد، اما مصرف ویتامین B6 در مقادیر بیشتر از ۲۰۰ میلی گرم در روز باید با تجویز پزشک باشد.

◀ داروهای SSRI ▶

◀ **مکانیسم:** ویتامین های گروه B بخصوص ویتامین B6 سبب افزایش سطح سروتونین می شوند و وظیفه داروهای (SSRI) مهار باز جذب سروتونین و افزایش مقدار آن است.

◀ **توصیه:** در افراد دچار افسردگی، مصرف ویتامین B6 به اثر بخشی بهتر داروهای SSRI کمک می کند.

◀ تتراسایکلین ▶

◀ **مکانیسم:** تتراسایکلین ها سبب کاهش جذب ویتامین B6 و کمبود ویتامین B6 در بدن می شوند.

◀ **توصیه:** در افرادی که برای مدت زمان بیشتر از ۲ هفته از تتراسایکلین ها استفاده می کنند، مصرف روزانه ۲۰-۲۵ میلی گرم ویتامین B6 توصیه می شود.

◀ تئوفیلین ▶

◀ **مکانیسم:** مصرف تئوفیلین سبب کاهش فرم فعال ویتامین B6 در بدن می شود.

◀ **توصیه:** مصرف روزانه ۱۰ میلی گرم از ویتامین B6 در افراد مصرف کننده تئوفیلین، کاهش ویتامین B6 را جبران می کند.

◀ دوستاکسل ▶

◀ **مکانیسم:** یکی از عوارض شایع مصرف داروی دوستاکسل ایجاد تورم و التهاب دردناک در دست و پا است. مصرف مکمل های حاوی ویتامین B6 در طول دوره درمان با دوستاکسل به طور مؤثری عارضه فوق را کاهش می دهد.

◀ **توصیه:** در طول دوره درمان با دوستاکسل، مصرف روزانه ۱۰۰-۲۰۰ میلی گرم ویتامین B6 از بروز عوارض جانبی دارو جلوگیری می کند.



◀ **توصیه:** مصرف روزانه ۵۰-۱۰۰ میلی گرم از ویتامین B6 توصیه می شود، اما مصرف آن نباید طولانی مدت باشد.

◀ داروهای ضد بارداری خوراکی ▶

◀ **مکانیسم:** مصرف داروهای ضد بارداری خوراکی سبب کاهش ویتامین B6 و عوارض ناشی از کمبود این ویتامین مانند افسردگی می شود.

◀ **توصیه:** مصرف روزانه ۱۰-۲۵ میلی گرم ویتامین B6 توصیه می شود.

◀ پنی سیلامین ▶

◀ **مکانیسم:** پنی سیلامین سبب افزایش دفع و کاهش فعالیت ویتامین B6 و در نتیجه فقر این ویتامین در بدن می شود.

◀ **توصیه:** در بیمارانی که به هر دلیلی از داروی پنی سیلامین استفاده می کنند، مصرف روزانه ۵-۲۰ میلی گرم ویتامین B6 توصیه می شود.

◀ داروهای ضد تشنج ▶

◀ **مکانیسم:** مصرف داروهای ضد تشنج سبب کاهش سطح ویتامین B6 و ویتامین B12 در بدن می شود و کارایی داروهای ضد تشنج را کاهش می دهد.



B6

Vitamin B6 Drug Interactions



Vitamin B6 Drug Interactions

◀ کورتون ها ▶

◀ مکانیسم: داروهای کورتونی مثل پردنیزولون سبب کاهش سطح ویتامین B6 در بدن می شوند.

◀ توصیه: افرادی که برای مدت زمان بیشتر از دو هفته از کورتون ها استفاده می کنند، به مصرف روزانه ۲۵-۵۰ میلی گرم ویتامین B6 نیاز دارند.

◀ توصیه: مصرف ویتامین B6 به میزان روزانه ۵۰-۲۵۰ میلی گرم توصیه می شود.

◀ جنتامایسین ▶

◀ مکانیسم: جنتامایسین سبب کاهش ویتامین B6 در بدن می شود.

◀ توصیه: مصرف روزانه ۲۰۰-۵۰۰ میلی گرم ویتامین B6 می تواند از کاهش این ویتامین و بروز عوارض جانبی جنتامایسین جلوگیری کند.

◀ ایزو نیازید ▶

◀ مکانیسم: ایزونیازید از طریق غیر فعال کردن ویتامین B می تواند سبب بروز نوروپاتی های محیطی و حتی تشنج شود.

◀ توصیه: مصرف مکمل های ویتامین B6 برای جلوگیری از بروز عوارض عصبی توصیه می شود.

◀ هیدرالازین ▶

◀ مکانیسم: هیدرالازین سبب افزایش دفع ویتامین B6 و کاهش این ویتامین در بدن می شود.



◀ نئومایسین ▶

◀ مکانیسم: اشکال خوراکی و تزریقی نئومایسین سبب غیر فعال شدن و کاهش ویتامین B6 در بدن می شوند.

◀ ویتامین B6 ▶

◀ اشکال ویتامین B6: پیریدوکسین، پیریدوکسال فسفات (PLP)

◀ منابع ویتامین B6: گوشت سفید و قرمز، غلات، سبزی های برگ دار سبز، حبوبات، سیب زمینی

◀ تداخلات دارویی ویتامین B6 ▶

◀ کلسیم بلاکرها و بتابلاکرها ▶

◀ مکانیسم: مصرف کلسیم بلاکرها و بتابلاکرها سبب کاهش سطح ویتامین B6 در بدن می شود.

◀ توصیه: مصرف ویتامین B6 به میزان روزانه ۱۰-۲۰ میلی گرم سودمند خواهد بود.